

Junio de 2023 Almuerzo para el campus educativo de jardín de infantes a 8.º grado

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 NO HAY CLASES	30 <ul style="list-style-type: none"> Tacos de tinga de pollo Hamburguesa vegetariana V Ensalada de espinacas con pan plano al horno de leña V Plátanos dulces Frijoles negros sazonados Banana fresca Pera fresca 	31 <ul style="list-style-type: none"> Pizza con queso V Coliflor, garbanzos y curry de papas con arroz integral V Falafel y sándwich de verduras V Zanahorias y brócolis asados Ensalada César de acompañamiento Cuñas de naranja Uvas rojas sin semillas 	1 DE JUNIO <ul style="list-style-type: none"> Perro caliente de pavo Pizza vegetariana V Wrap de pollo con salsa Buffalo Espinaca salteada al horno Maíz amarillo dulce Arándanos frescos Duraznos cortados en cubos 	2 <ul style="list-style-type: none"> Quesadilla de verduras en fajitas V Nachos con frijoles y queso V Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea VE Batatas asadas mexicanas Ensalada de tomate y pepino Manzana entera fresca Ensalada de frutas combinadas
5 <ul style="list-style-type: none"> Magníficos macarrones con queso con nudo de ajo V Pizza vegetariana V Ensalada de la huerta abundante con nachos V Verduras asadas al estilo de la Toscana Ensalada César de acompañamiento Mandarina fresca Peras cortadas en cubos 	6 <ul style="list-style-type: none"> Barritas de tostada francesa con salchicha de pavo y jarabe Chile arcoiris vegano con panecillo V Sándwich de ensalada de huevo V Puré de papas con ajo Guisantes dulces Arándanos frescos Duraznos cortados en cubos 	7 <ul style="list-style-type: none"> Hamburguesa de pollo estilo Cordon Bleu Tortellini vegetariano con grísines de queso V Caja de humus clásica VE Ensalada de maíz y albahaca Ensalada de fresas y hojas verdes Ensalada de frutas combinadas Nectarina fresca 	8 <ul style="list-style-type: none"> Pollo a la mantequilla con arroz integral Tazón de fideos asiáticos con brócoli V Wrap de pollo con marinada jamaicana Zanahorias y brócolis asados Ensalada de la huerta de acompañamiento Manzana entera fresca Uvas verdes sin semillas 	9 <ul style="list-style-type: none"> Pizza de pollo con salsa Buffalo Wrap de verduras de la huerta VE Sándwich de ensalada de pollo Frijoles negros sazonados Coles silvestres Pera fresca Compota de manzana
12 <ul style="list-style-type: none"> Pollo estilo camerunés y arroz jollof Nachos con frijoles y queso V Wrap de pollo con salsa Buffalo Plátanos dulces Maíz mexicano Mandarina fresca Uvas rojas sin semillas 	13 <ul style="list-style-type: none"> Pizza de pollo con salsa Buffalo Tortellini vegetariano con grísines de queso V Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea VE Banana Duraznos cortados en cubos Col rizada salteada con jengibre Ensalada César de acompañamiento 	14 <ul style="list-style-type: none"> Muslo asado a las hierbas con panecillo Tazón de fideos asiáticos con brócoli V Caja de humus clásica VE Puré de papas con ajo Espinaca salteada al horno Uvas verdes sin semillas Manzana entera fresca 	15 <ul style="list-style-type: none"> Pizza con queso V Hamburguesa vegetariana V Ensalada de la huerta abundante con nachos V Brócoli asado Cuñas de papas sazonadas Arándanos frescos Pera fresca 	16 <ul style="list-style-type: none"> Magníficos macarrones con queso con nudo de ajo V Paella vegetariana con edamame y panecillo V Wrap tailandés de pollo con chile dulce Setas asadas Ejotes con parmesano Durazno fresco Ensalada de frutas combinadas
19 NO HAY CLASES	20 <ul style="list-style-type: none"> Spaghetti a la marinara con albóndigas de pavo Sándwich de queso a la parrilla V Sándwich de mantequilla de semillas de girasol y jalea VE Verduras asadas al estilo de la Toscana Ejotes con parmesano Arándanos frescos Peras frescas 	21 <ul style="list-style-type: none"> Hamburguesa con queso Tazón de fideos asiáticos con brócoli V Sándwich de ensalada de pollo Zanahorias y brócolis asados Plátanos dulces Manzana entera fresca Cuñas de naranja 	22 <ul style="list-style-type: none"> Pollo asiático picante con arroz integral Tortellini vegetariano con grísines de queso V Ensalada de la huerta abundante con nachos V Compota de manzana Banana Coles silvestres Verduras agrídulces 	23 NO HAY CLASES

Celebraciones gastronómicas

Día de fresas y hojas verdes
 6/7: Ensalada de fresas y hojas verdes
 Un mundo de sabores: África
 6/12: Pollo estilo camerunés y arroz jollof

Elección del estudiante de leche descremada o con 1 % de grasa sin hormonas en cada comida

Este menú está sujeto a cambios según disponibilidad

Vegetariano V

Vegano VE

Origen local

sodexomagic
 A RALPH HORNOR PARTNERSHIP

Esta institución brinda igualdad de oportunidades

¡Síguenos!

@sodexomagicdpcs

@sodexomagic_dcps

www.dcps.dc.gov/menus